

# 美容外来



## このたび当院では美容外来を開設することになりました。

当院ではこれまで生活習慣病予防のための“ヘルシー入院&外来”をおこなって参りました。それは内からのアンチエイジング。これからは外からのアプローチもと思い、“美容”にも力を入れていこうということになりました。

美容というと堅苦しいですが、つまりは見た目からも健康に近づけることで本当の健康を手に入れようと言うものです。

### お肌への作用は？（当院採用製品/薬品について）

#### ハイドロキノン

（美白クリーム）  
メラニン生成抑制

#### ビタミンC誘導体

メラニン生成阻害  
抗酸化作用  
コラーゲンの生成  
etc.

#### トラネキサム酸

メラニン生成阻害  
etc.

#### ビタミンE

抗酸化作用

### まずは簡単な方法で

『自宅でできること』をテーマに、お肌の状況やお手入れ方法などの確認、外用クリームや内服薬の処方を始めます。

#### シミなどのお肌のお悩みに

美白クリーム（ハイドロキノン）

ビタミンC化粧水（7%）

ピーリング石鹸

ビタミンC配合薬内服薬

トラネキサム酸内服薬

ビタミンE内服薬

#### AGA

5 $\alpha$ 還元酵素阻害薬

（ザガーロ、プロペシア）

#### ドクターコスメ：

ナビジョンDR（資生堂）

第2,4木曜日 午前10-11時

第3土曜日 午前10-11時

初診は完全予約制です。

担当：佐藤 恵理

所属学会；日本プライマリケア連合学会

日本抗加齢医学会

日本美容皮膚科学会

日本麻酔科学会